

Rucksack & Tragen		Österreich-Tour			
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Rucksack	Ultimate Direction, 25 Liter	555	555	
				0	
2	Pack-/Kompressions-/Zipbeutel		40	80	
1	Stöcke	Black Diamond	320	320	320
				955	
Kleidung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Wanderschuhe	Hoka Speedgoat GTX	680	680	680
3	Socken	Wright Socks	50	150	50
2	Slips	Odlo	35	70	35
1	Wanderhose	Meru	340	340	340
				0	
1	lange Laufhose	Kalenji	200	200	
1	Langarmshirt	blau, Warm	175	175	
2	T-Shirt		107	214	107
1	Fleecejacke	Salomon	280	280	280
1	Regenhose	Northland	140	140	
1	Regenjacke	Salomon	350	350	
1	Daunenjacke	Patagonia	280	280	
1	Handschuhe	Hofer dünn	45	45	
1	Haube / Schlauchtuch	Buff	50	50	
1	Poncho		270	270	
				3244	
Schlafen					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Schlafsack	Northland	440	440	
1	Biwacksack	Nortland	270	270	
1	Unterlegsmatte mit Packsack	Bahidora	340	340	
1	Zelt	BlackDiamond	900	900	
				1950	
Sonnenschutz					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Kappe		46	46	46
1	Sonnenbrille		25	25	25
1	Brillenetui	Für Brillen und Kontaktlinsen	68	68	
1	Sonnencreme	Daylong ultra face, mit Lichtschu	40	40	
1	Lippenpflegestift	mit Lichtschutzfaktor 30	10	10	
				189	
Hygiene & Apotheke					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Handtuch	Meru	85	85	
1	Naturseife	Dr. Bronner's Magic Soaps Lave	75	75	
1	Zahnbürste		15	15	
1	Zahncreme	Konzentrat	30	30	

1	Rasierer	Elektro	0	0	
1	Nagelschere		15	15	
1	Kamm		15	15	
1	Toilettenpapier, Taschentücher		30	30	
1	Erste-Hilfe-Set	inkl. Medikamente für Fieber, Sch	150	150	
1	Blasenpflaster	Compeed medium	20	20	
				435	
Outdoor-Küche & Verpflegung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Verpflegungssack	Stoff	20	20	
1	Löffel		15	15	
1	Taschenmesser	Opinel	40	40	
1	Trinkflasche	Soft Flask, 500ml	33	33	
1	Mülltüten		10	10	
4	Gummis & Clips		3	12	
1	Proviant, Wasser	Nüsse, Trockenfrüchte, Jause	0	0	
				130	
Orientierung & Kommunikation					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Stift		6	6	
1	kleiner Block		100	100	
1	Smartphone	Huawei	160	160	160
1	Ladegerät	Ladegerät Power 1-fach	40	40	
1	Powerbank	10000 mA	180	180	
				486	
Fotoausrüstung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Fotoapparat	Lumix GX9	650	650	
2	Speicherkarte	Transcend, 64 GB		0	
1	Stativ	Klein, rot-schwaz	180	180	
1				0	
				830	300
Geld & Dokumente					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Geldbeutel		65	65	65
1	Bargeld		40	40	40
1	Personalausweis		4	4	
1	Pilgerausweis			0	
1	EC-Karte		5	5	5
1	Kreditkarte		5	5	5
1	Krankenversicherungskarte		5	5	5
				124	
			Gesamt	8.343 g	
			Am Körper	2.463 g	
	ohne Proviant und Wasser		Rucksack	5.880 g	