

Rucksack & Tragen		Österreich-Tour- light	01.04.2021		
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Rucksack	Ultimate Direction, 25 Liter	555	555	
				0	
2	Pack-/Kompressions-/Zipbeutel		40	80	
1	Stöcke	Black Diamond	320	320	320
				955	
Kleidung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Wanderschuhe	Hoka Speedgoat GTX	680	680	680
3	Socken	Wright Socks	50	150	50
2	Slips	Odlo	35	70	35
1	Wanderhose	Decathlon Speedhiking	168	168	168
1	lange Unterhose	Crane	180	180	
1	kurze short	Salomon SENSE 5	88	88	
1	Langarmshirt	Crane	180	180	
2	T-Shirt		107	214	107
1	Fleecejacke	Salomon od.Salewa	240	240	240
1	Regenhose	Northland	140	140	
1	Regenjacke	Salomon	350	350	
1	Daunenjacke	Meru	280	280	
1	Handschuhe	Hofer dünn	45	45	
1	Haube / Schlauchtuch	Buff	50	50	
1	Poncho		270	270	
				3105	
Schlafen					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Schlafsack	Seatosummit	350	350	
1	Biwacksack	Nortland	256	256	
1	Unterlegsmatte mit Packsack	Bahidora	355	355	
1	Tarp	Heringe 6x	173	173	
				1134	
Sonnenschutz					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Kappe		31	31	31
1	Sonnenbrille		25	25	25
1	Brillenetui	Für Brillen und Kontaktlinsen	30	30	
1	Sonnencreme	Daylong ultra face, mit Lichtschu	40	40	
1	Lippenpflegestift	mit Lichtschutzfaktor 30	10	10	
				136	
Hygiene & Apotheke					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Handtuch	Meru	45	45	
1	Naturseife	Dr. Bronner's Magic Soaps Lavendel, für Haare,		55	
1	Zahnbürste, Zahnpasta		34	34	
1	Propolis		50	50	

1	Rasierer	Rasiercreme	15	15	
1	Pinzette		8	8	
1	Kamm		5	5	
1	Toilettenpapier, Taschentücher		40	40	
1	Erste-Hilfe-Set	inkl. Medikamente für Fieber, Schmerzen und D		0	
1	Blasenpflaster	Compeed medium	20	20	
			300	272	
Outdoor-Küche & Verpflegung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Verpflegungssack	Stoff	20	20	
1	Löffel		15	12	
1	Taschenmesser	Opinel	40	40	
2	Trinkflasche	Soft Flask, 500ml	30	60	
1	Mülltüten		10	10	
1	Sayer	Wasserfilter	100	100	
1	Proviant, Wasser	Nüsse, Trockenfrüchte, Jause	0	0	
				242	
Orientierung & Kommunikation					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Stift		6	6	
1	kleiner Block			0	
1	Smartphone	Huawei	160	160	160
1	Ladegerät	Ladegerät Power 4-fach	50	50	
1	Powerbank mit Kabel	10000 mA	170	170	
1	Solar	Sunnybag Leave	160	160	
				546	
Fotoausrüstung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Fotoapparat	Lumix GX9	670	670	670
2	Speicherkarte	Transcend, 64 GB		0	
1	Stativ	Klein,blau	430	430	
1	Ersatzakku	Panasonic	39	39	
				1139	300
Geld & Dokumente					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Geldbeutel		65	65	65
1	Bargeld		40	40	40
1	Personalausweis		4	4	
1	Pilgerausweis			0	
1	EC-Karte		5	5	5
1	Kreditkarte		5	5	5
1	Krankenversicherungskarte		5	5	5
				124	
			Gesamt	7.653 g	
			Am Körper	2.906 g	
	ohne Proviant und Wasser, inkl. Fotoapparat		Rucksack	4.747 g	
	ohne fotoapparat			4.198 g	