

Rucksack & Tragen		Herbst - 10/2022			
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Rucksack	Gossamer Kumho	560	560	
				0	
2	Pack-/Kompressions-/Zipbeutel		40	80	
1	Stöcke	Black Diamond	300	300	
				<b>940</b>	
<b>Kleidung</b>					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Wanderschuhe	Hoka Speedgoat GTX	680	680	680
2	Socken, ev. Drei	Wright Socks od. Injinji	50	100	50
2	Slips	Odlo	35	70	35
1	Wanderhose lang	Speedhiking Salomon	190	190	190
1	kurze Laufhose	Decathlon	90	90	
1	lange Laufhose	Salomon	180	180	
1	Langarmshirt	mit Kapuze, Acteryx	130	130	
2	T-Shirt	Salomon	80	160	80
1	Fleecejacke	Dynafit	330	330	330
1	Regenhose	Salomon	143	143	
1	Regenjacke	Salomon	330	330	
1	Daunenjacke	Daune, Forclaz mit Kapuze	260	260	
1	Handschuhe	dünn, leicht	50	50	
1	Haube und Schlauchtuch	Buff	50	50	
1	Poncho	Sea to Summit	145	145	
				<b>2908</b>	
<b>Schlafen</b>					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Schlafsack	Sea to Summit Spark I	450	450	
1	Biwaksack	Northland	270	270	
1	Unterlegsmatte	Thermarest Überlight, kurz	150	150	
				0	
				<b>870</b>	
<b>Sonnenschutz</b>					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Kappe		46	46	46
1	Sonnenbrille		25	25	25
1	Brillenetui	Für Brillen und Kontaktlinsen	68	68	
1	Sonnencreme	Daylong ultra face, mit Lichtschu	40	40	
1	Lippenpflegestift	mit Lichtschutzfaktor 30	10	10	
				<b>189</b>	
<b>Hygiene &amp; Apotheke</b>					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Handtuch	Microfaser Meru	85	85	
1	Naturseife	Dr. Bronner's Magic Soaps Lave	75	75	
1	Zahnbürste		15	15	
1	Zahncreme	Tabletten	15	15	

			0	0	
1	Nagelschere		15	15	
1	Kamm		15	15	
1	Toilettenpapier, Taschentücher		30	30	
1	Erste-Hilfe-Set	inkl. Medikamente für Fieber, Sch	150	150	
1	Blasenpflaster	Compeed medium	20	20	
				<b>420</b>	
<b>Outdoor-Küche &amp; Verpflegung</b>					
<b>Anzahl</b>	<b>Produkt</b>	<b>Detail</b>	<b>Gewicht</b>	<b>Gesamt</b>	
1	Verpflegungssack	Stoff	20	20	
1	Löffel		15	15	
1	Taschenmesser	klein, Schweizer Messer	20	20	
1	Trinkflasche	Soft Flask, 500ml	33	33	
1				0	
4	Gummis & Clips		3	12	
1	Proviant, Wasser	Nüsse, Trockenfrüchte, Jause	0	0	
				<b>100</b>	
<b>Orientierung &amp; Kommunikation</b>					
<b>Anzahl</b>	<b>Produkt</b>	<b>Detail</b>	<b>Gewicht</b>	<b>Gesamt</b>	
1	Stift		6	6	
1	kleiner Block		100	100	
1	Smartphone	Huawei	160	160	160
1	Ladegerät	Ladegerät Power 1-fach	40	40	
1	Powerbank	5000 mA		0	
				0	
				<b>306</b>	
<b>Fotoausrüstung</b>					
<b>Anzahl</b>	<b>Produkt</b>	<b>Detail</b>	<b>Gewicht</b>	<b>Gesamt</b>	
1	Stativ f. Handy	klein, mit Aufsatz	260	260	
2					
1					
1				0	
				<b>260</b>	
<b>Geld &amp; Dokumente</b>					
<b>Anzahl</b>	<b>Produkt</b>	<b>Detail</b>	<b>Gewicht</b>	<b>Gesamt</b>	
1	Geldbeutel		65	65	65
1	Bargeld		40	40	40
1	Personalausweis		4	4	
1	Pilgerausweis			0	
1	EC-Karte		5	5	5
1	Kreditkarte		5	5	5
1	Krankenversicherungskarte		5	5	5
				<b>124</b>	
			<b>Gesamt</b>	<b>6.117 g</b>	
			<b>Am Körper</b>	<b>1.716 g</b>	
	ohne Proviant und Wasser		<b>Rucksack</b>	<b>4.401 g</b>	