

Rucksack & Tragen		Herbst - 10/2022			
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Rucksack	Gossamer Kumho	560	560	
				0	
2	Pack-/Kompressions-/Zipbeutel		40	80	
1	Stöcke	Black Diamond	300	300	
				940	
Kleidung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Wanderschuhe	Hoka Speedgoat GTX	680	680	680
2	Socken, ev. Drei	Wright Socks od. Injinji	50	100	50
2	Slips	Odlo	35	70	35
1	Wanderhose lang	Speedhiking Salomon	190	190	190
1	kurze Laufhose	Decathlon	90	90	
1	lange Laufhose	Salomon	180	180	
1	Langarmshirt	mit Kapuze, Acteryx	130	130	
2	T-Shirt	Salomon	80	160	80
1	Fleecejacke	Dynafit	330	330	330
1	Regenhose	Salomon	143	143	
1	Regenjacke	Salomon	330	330	
1	Daunenjacke	Daune, Forclaz mit Kapuze	260	260	
1	Handschuhe	dünn, leicht	50	50	
1	Haube und Schlauchtuch	Buff	50	50	
1	Poncho	Sea to Summit	145	145	
				2908	
Schlafen					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Schlafsack	Sea to Summit Spark I	450	450	
1	Biwaksack	Northland	270	270	
1	Unterlegsmatte	Thermarest Überlight, kurz	150	150	
				0	
				870	
Sonnenschutz					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Kappe		46	46	46
1	Sonnenbrille		25	25	25
1	Brillenetui	Für Brillen und Kontaktlinsen	68	68	
1	Sonnencreme	Daylong ultra face, mit Lichtschu	40	40	
1	Lippenpflegestift	mit Lichtschutzfaktor 30	10	10	
				189	
Hygiene & Apotheke					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Handtuch	Microfaser Meru	85	85	
1	Naturseife	Dr. Bronner's Magic Soaps Lave	75	75	
1	Zahnbürste		15	15	
1	Zahncreme	Tabletten	15	15	

			0	0	
1	Nagelschere		15	15	
1	Kamm		15	15	
1	Toilettenpapier, Taschentücher		30	30	
1	Erste-Hilfe-Set	inkl. Medikamente für Fieber, Sch	150	150	
1	Blasenpflaster	Compeed medium	20	20	
				420	
Outdoor-Küche & Verpflegung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Verpflegungssack	Stoff	20	20	
1	Löffel		15	15	
1	Taschenmesser	klein, Schweizer Messer	20	20	
1	Trinkflasche	Soft Flask, 500ml	33	33	
1				0	
4	Gummis & Clips		3	12	
1	Proviant, Wasser	Nüsse, Trockenfrüchte, Jause	0	0	
				100	
Orientierung & Kommunikation					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Stift		6	6	
1	kleiner Block		100	100	
1	Smartphone	Huawei	160	160	160
1	Ladegerät	Ladegerät Power 1-fach	40	40	
1	Powerbank	5000 mA		0	
				0	
				306	
Fotoausrüstung					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Stativ f. Handy	klein, mit Aufsatz	260	260	
2					
1					
1				0	
				260	
Geld & Dokumente					
Anzahl	Produkt	Detail	Gewicht	Gesamt	
1	Geldbeutel		65	65	65
1	Bargeld		40	40	40
1	Personalausweis		4	4	
1	Pilgerausweis			0	
1	EC-Karte		5	5	5
1	Kreditkarte		5	5	5
1	Krankenversicherungskarte		5	5	5
				124	
			Gesamt	6.117 g	
			Am Körper	1.716 g	
	ohne Proviant und Wasser		Rucksack	4.401 g	